



Kinder- und
Jugendtelefon

0800
1110333

NummergegenKummer

..freecall

Deutsche Telekom – Partner
der Nummer gegen Kummer

Wenn Du nicht mehr weiter
weißt - darüber reden hilft.

vertrauliche und anonyme Beratung:
montags bis samstags von 14 - 20 Uhr

www.nummergegenkummer.de





Kinder- und
Jugendtelefon

0800
1110333

NummergegenKummer

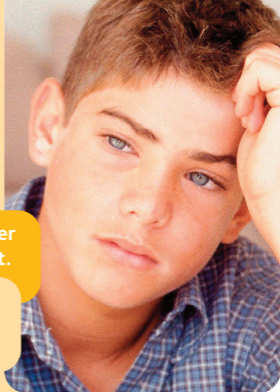
..freecall

Deutsche Telekom – Partner
der Nummer gegen Kummer

Wenn Du nicht mehr weiter
weißt - darüber reden hilft.

vertrauliche und anonyme Beratung:
montags bis samstags von 14 - 20 Uhr

www.nummergegenkummer.de



Kinder- und Jugendtelefon

- neu: zusätzlich erreichbar unter der Rufnummer **116111**
- vertrauliche und anonyme Beratung: montags bis samstags von 14 - 20 Uhr
- kostenlos in Deutschland über das Festnetz und Handy
- Beratung im Internet unter www.nummergegenkummer.de

Das Kinder- und Jugendtelefon ist ein Angebot von Nummer**gegen**Kummer

- Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund
- gefördert von der Deutschen Telekom AG

und dem



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend